

# Dried Blood Spot Kapillarblutentnahme für den Nachweis von Phosphatidylethanol (PEth)

## PEth DBS Kapillarblutentnahme-Set:

- Sterile Sicherheits-Einweglanzette (Sarstedt)
- Minivette EDTA (Sarstedt)
- Trockenblutkarte mit Trocken-Rücksendeumschlag (Capitainer qDBS)



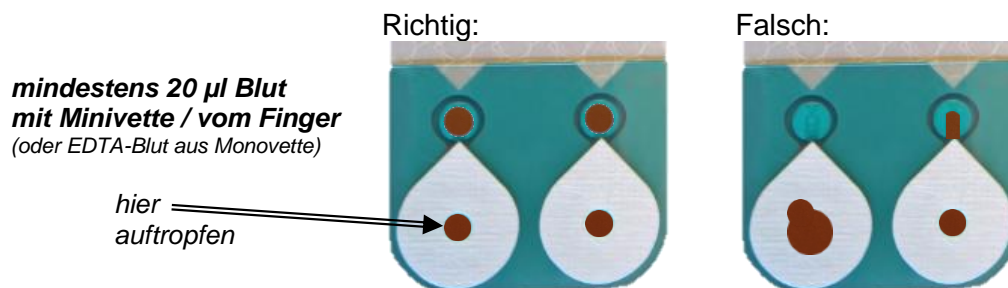
## Wahl der Punktionsstelle:

Das Kapillarblut kann an einer Fingerkuppe oder am Ohrläppchen gewonnen werden.  
Fingerkuppe: Finger leicht abwärts halten, damit sich ein großer Blutstropfen sammelt.

## Durchführung:

1. Durchblutung der Punktionsstelle durch Erwärmung fördern ☞ **Erwärmen muss sein!** (für ca. 3-5 Minuten, erhöht den Blutfluss bis zu 7-fach)
2. Trockenblutkarte mit Laborcode bekleben und aufklappen (je Patienten eine Karte)
3. Lanzette anwenden, dabei grundlegende Hygienevorschriften beachten  
☞ **Desinfektionsmittel - ohne Ethanol - vorher vollständig an der Luft trocknen lassen.**
4. Punktionsstelle nach unten halten, Verwischen des Bluttröpfens vermeiden, kein starkes Drücken/“Melken“, denn das würde Gewebsflüssigkeit freisetzen
5. Ersten Bluttröpfen verwerfen (Gewebsflüssigkeit würde die Probe verdünnen)
6. Blut mit Minivette aufnehmen (vergl. Anleitung von Sarstedt, siehe auch Rückseite) oder bei guter Mitwirkung des Patienten einen großen Tropfen an der Fingerkuppe sammeln.  
☞ **Der Stempel der Minivette hat hinten ein Loch: zum Abgeben zuhalten!**
7. Blut auf die Trockenblutkarte geben, auf beide Positionen jeweils ca. 20 µl Blut.

Dabei müssen sich die türkisen Kontrollflächen oberhalb der Abgabefläche nach ca. 20 Sekunden bis auf einen schmalen türkisen Ring mit Blut gefüllt haben:

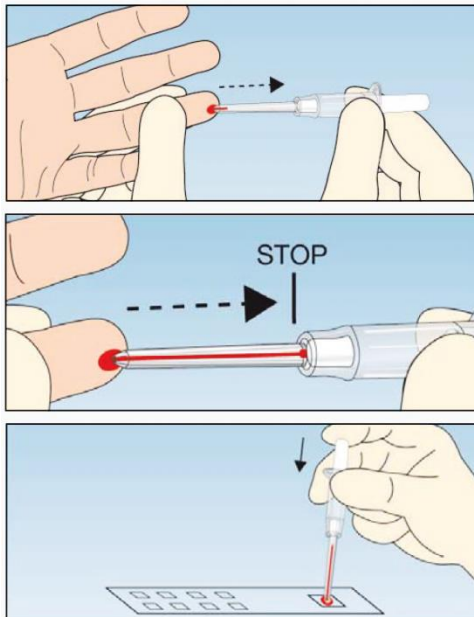


8. Trockenblutkarte zuklappen, versiegeln, in den Trocken-Rücksendeumschlag legen.

## Lagerung und Transport:

Separiert von anderen Proben, trocken, bei Raumtemperatur (nicht kühlen, nicht einfrieren).

### Kapillarblutentnahme mit Minivette:



**1** Die Minivette® POCT wird seitlich unterhalb der Halteflügel gefasst und in einer horizontalen oder leicht geneigten Position gehalten. Bei der Aufnahme der Blutropfen mit der Kapillarspitze darf das Belüftungsloch am Stempelende nicht verschlossen sein. Den Stempel nicht eindrücken und die Kapillare luftblasenfrei befüllen.

**2** Die Blutentnahme endet automatisch, wenn die Kapillare bis zum weißen Sperrfilter mit Blut befüllt ist.

**3** Die Kapillarspitze auf das Testfeld aufsetzen und durch saches Drücken des Stempels vollständig auf die Testkarte abgeben.

Der Stempel der Minivette hat hinten ein kleines Loch, das beim Abgeben des Blutes mit einem Finger zugehalten werden muss.

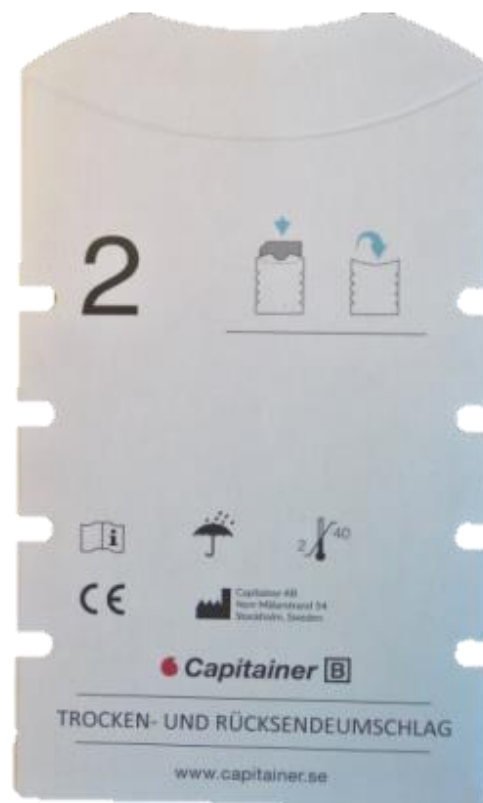
### Capitainer qDBS (quantitativer Dried Blood Spot):

Trockenblutkarte:

Trocken-Rücksendeumschlag:

Innenseite:

Außenseite:



Version 03 - Stand vom 24.01.2022