



Durchführung des $^{13}\text{C}_2$ -Atemtests auf *Helicobacter pylori*

Konventioneller Atemtest	Diabact [®] -Atemtest
benötigte Materialien	benötigte Materialien
1 Kapsel mit 75 mg ^{13}C -Harnstoff (Apotheke) 4 Probenröhrchen (Labor) 1 Strohhalm 200 ml Orangensaft und Trinkgefäß	1 Diabact [®] UBT-Tablette mit 50 mg ^{13}C -Harnstoff 4 Probenröhrchen (Labor) 1 Strohhalm
Gewinnung der Leerprobe (für beide Tests identisch)	Gewinnung der Leerprobe (für beide Tests identisch)
Verwendung der Probenröhrchen mit blauem Deckel	Verwendung der Probenröhrchen mit blauem Deckel
^{13}C -Harnstoffeinnahme	^{13}C -Harnstoffeinnahme
<ul style="list-style-type: none">Transportbehältnis des ^{13}C-Harnstoffs (z.B. Kunststoffkapsel) öffnen und den Inhalt (^{13}C-Harnstoff) in einem Gefäß mit 200 ml Orangensaft vollständig auflösenWICHTIG: Gut umrühren! Keinesfalls Kapsel schlucken!der Patient trinkt die Lösung30 Minuten in aufrechter Haltung warten	<ul style="list-style-type: none">Diabact[®]-Tablette mit etwas Wasser schlucken (nicht kauen!)10 Minuten in aufrechter Haltung wartenWICHTIG: Wird die Tablette gekaut, muss der Test wiederholt werden, da so die Gefahr falscher Ergebnisse steigt. Ein neuer Test ist frühestens am darauf folgenden Tag möglich!
Gewinnung der Atemprobe nach Einnahme	Gewinnung der Atemprobe nach Einnahme
Verwendung der Probenröhrchen mit rotem Deckel (beschriftet mit "30 min")	<ul style="list-style-type: none">Verwendung der Probenröhrchen mit rotem Deckeldie Standardetiketten auf den Probenröhrchen mit rotem Deckel mit beiliegenden Leuchtetiketten für 10-Minuten-Probe Diabact[®]-Atemtest überklebenLeuchtetikett auch auf den Auftragschein kleben

Patientenvorbereitung

Unabhängig vom konkreten verwendeten Test müssen folgende Punkte beachtet werden:

- Atemtest frühestens 4 Wochen nach Antibiotika-/ Eradikationstherapie, sonst falsch negative Resultate möglich
- folgende Medikamente sollten vor dem Test abgesetzt werden, sonst falsch negative Resultate möglich:
Antibiotika, Bismut-Präparate: mind. 4 Wo. **H₂-Blocker:** mind. 24 Std.
Protonen-Pumpen-Inhibitoren: mind. 2 Wo. **Antazida:** mind. 12 Std.
- Vortag: auf Mais- und Sojaprodukte (z.B. Cornflakes) und auf kohlen säurehaltige Getränke verzichten
- Patient sollte zur Durchführung des Tests mind. 6 Std. nüchtern sein (keine Speisen und Getränke)

Info: falsch positive Resultate sind denkbar, wenn Urease enthaltende Bakterien im Magen oder Mund-Rachenraum anwesend sind (z.B. bei Achlorhydrie im Rahmen einer atrophischen Gastritis)

Gewinnung einer Atemluftprobe

- Probenröhrchen mit Namen des Patienten, Datum und ggf. Barcode versehen
- Deckel eines Probenröhrchens abschrauben
- Spitze des Strohhalmes am Boden des Probenröhrchens platzieren: Der Patient atmet kräftig ein und bläst die Ausatemluft vollständig durch den Strohhalm in das Probenröhrchen.
WICHTIG: sämtliche Ausatemluft vollständig ausblasen, was mind. 10 Sekunden dauern sollte
- Deckel sofort wieder auf das Probenröhrchen schrauben
- Durchführung mit dem zweiten Probenröhrchen wiederholen (Doppelprobe)

Transport und Analyse

- gut verschließen: fest, aber nicht zu fest!
- Lagerung und Transport der Proben bei Raumtemperatur, die Proben sind mehrere Tage stabil

Ansprechpartner

Dr. J. Hartleb Tel.: (040) 53805 556

Dr. H. Ertl Tel.: (040) 53805 804